

WORKSHOP ASSERTIVITEIT

WIE

(jong) volwassenen vanaf 18 jaar die moeite hebben met

- mening uiten
- grenzen aangeven
- nee zeggen
- emoties uiten
- geweldloos communiceren
- ...

WAT

5 groepssessies

- Wat is assertiviteit?
- Stilstaan bij eigen waarden en grenzen, hoe assertief ben jij?
- Non-verbale taal
- Rollenspel deel 1
- Rollenspel deel 2

WANNEER

19 oktober
26 oktober
2 november
9 november
16 november
19u tot 20u30

WAAR

Praktijk PSYCHO 2
Prins Alberstraat 49
8800 Roeselare

INSCHRIJVEN / INFO

demeulenaerelisa@gmail.com

0479/01.33.16

kostprijs: €200,- voor 5 sessies

