

## **Persoonlijke beschrijving**

Hallo! Mijn naam is Elise Hoirelbeke. Ik ben afgestudeerd als Master of Science in de Klinische Psychologie aan de Universiteit Gent. Ik ben aangesloten als erkend psycholoog bij de psychologencommissie. Mijn erkenningsnummer is 962127135.

Door gebeurtenissen die je meemaakt in je leven leer je om de wereld te structureren en begrijpen. Ze zorgen ervoor dat je toekomstige, gelijkaardige situaties op dezelfde manier kunt aanpakken. Sommige situaties zijn stressvoller dan andere en ook deze situaties hebben een invloed op hoe je de wereld ziet, beleeft, interpreteert... Op bepaalde momenten in je leven kan je het gevoel krijgen dat je vast komt te zitten of telkens in dezelfde soort situaties terechtkomt. Als psycholoog sta ik je graag bij om alles te ontwarren, opnieuw te structureren en op zoek te gaan naar een nieuwe manier om een situatie aan te pakken of met andere woorden een manier om uit je vicieuze cirkel te geraken. Dit doen we door stil te staan bij jouw gedachten, gevoelens, gedrag en de gevolgen van dit gedrag.

Ik vind het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om zijn verhaal te doen en gehoord te worden. Ik hoop de psycholoog te zijn waarbij je het vertrouwen, de rust en de veiligheid vindt om pijnpunten te benoemen en te doorwerken.

## **Werkwijze**

Ik werk vooral volgens de principes van de cognitieve gedragstherapie en cliëntgerichte therapie. Dit laatste wil zeggen dat er steeds vertrokken wordt vanuit de beleving, het persoonlijk verhaal en het tempo van de cliënt.

## **Doelgroep & problematieken**

Bij mij kan je terecht als (jong)volwassene wanneer je problemen ervaart op vlak van stemming (depressie/ angst / stemmingsschommelingen), burn-out, relatie-en echtscheidingen, rouw / verlies, persoonlijkheidsproblematieken, psychosen, verslaving en problemen die ervoor kunnen zorgen of ervoor gezorgd hebben dat je in aanraking komt of gekomen bent met justitie of politie. Tijdens de eerste gesprekken is het belangrijk om een beter zicht te krijgen op het volledige verhaal dat je met je meedraagt, de zaken waar je nood aan hebt, de zaken waar je moeilijkheden mee ervaart en welke hulpvraag je hebt. Daarnaast zullen we zeker ook stilstaan bij zaken die wél goedlopen en de sterktes die ervoor zorgen dat je elke dag weer doorgaat. Van hieruit wordt een behandelplan op maat gemaakt.

## **Werkervaring**

- Zelfstandig psychologe in eigen praktijk en groepspraktijk Psycho2
- Klinisch-Forensische stage in het Psychiatrisch Centrum Sint-Jan-Baptist te Zelzate
- Trajectcoördinator/ Psycholoog in De Zande in Ruiselede