

## **Persoonlijke beschrijving**

Laura Plancke

Master of Science in de klinische psychologie - Universiteit Gent

Erkenningsnummer Psychologencommissie: 972127376

Lid van de Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen

## **Werkwijze**

Tijdens de eerste gesprekken wordt er in de eerste plaats kennisgemaakt als ook informatie verzameld om een ruimer beeld te krijgen van de klachten en de hulpvraag waarmee het kind of de jongere naar hier komt. Dit gebeurt via gesprekken, vragenlijsten en/of testafnames. Alle informatie hieruit verkregen, wordt samengelegd en besproken in een adviesgesprek waarin ook een voorstel van de meest geschikte behandeling gedaan wordt. Vervolgens kan in samenspraak beslist worden of er al dan niet overgegaan wordt tot deze behandeling of therapie. Kenmerkend voor deze werkwijze is dat ik niet te snel met adviezen wil komen, maar eerst goed wil begrijpen wat er aan de hand is zodat ik voor elk kind of elke jongere een passende en kwalitatieve hulpverlening kan voorzien.

Daarnaast vind ik het belangrijk om niet alleen met het kind aan de slag te gaan, maar om in de mate van het mogelijke ook de omgeving hierbij te betrekken. Alles wat het kind leert tijdens de sessies, moet ook thuis en/of op school toegepast worden en daarvoor heb ik de hulp van de ouders en/of leerkracht nodig.

Verder acht ik veel belang aan wetenschappelijk onderbouwd te werk gaan. Hierbij probeer ik mij te baseren op recente wetenschappelijke inzichten en ben ik van plan om mij regelmatig bij te scholen.

## **Doelgroepen**

Kinderen en jongeren tot 18 jaar.

## **Problematieken**

Diagnostiek:

- AD(H)D
- ASS

Therapie:

- Angstklachten
- Stemmings- en depressieve klachten
- Identiteitsproblemen, weinig zelfvertrouwen
- Assertiviteitsproblemen
- Gedragsproblemen
- Sociale vaardigheidsproblemen, pestproblematiek
- Opvoedingsondersteuning
- ...

## **Werkervaring**

- Stage in Universitair Centrum Kind & Adolescent (2019-2020)
- Klinisch psycholoog bij PsychO2 (2020-heden)