

Persoonlijke beschrijving

Ik ben afgestudeerd als Klinisch Psycholoog aan de Universiteit van Gent. Tijdens mijn opleiding leerde ik dat levenslang studeren van groot belang is in onze sector. Mezelf verder bijscholen vind ik dus een echte must! In de nabije toekomst zal ik bijvoorbeeld een postgraduaat volgen als rouw- en verliesconsulent. Daarnaast is het volgen van een opleiding voor EMDR ook een hoofdpunt op mijn To Do-lijst.

Werkwijze

De eerste gesprekken zijn verkennende- of intakegesprekken waarin we de hulpvraag gaan exploreren. Van hieruit gaan we op zoek naar wat de doelstellingen zijn voor de therapie om zo een behandelplan op te stellen. Ik maak zowel gebruik van de contextuele insteek als van de positieve- en oplossingsgerichte psychologie.

Naast het therapeutische luik kan je bij mij ook terecht met een diagnostische vraag, namelijk het afnemen en rapporteren van een intelligentietest (WAIS-IV).

Doelgroepen

(jong)volwassenen vanaf 16 jaar

Problematieken

- Rouw en Trauma
- Stemmingsstoornissen
- Piekeren
- Angsten
- Verslaving

Diagnostiek

- Intelligentieonderzoek (WAIS-IV)

Werkervaring

Ik werk, naast de praktijk, ook nog in een psychiatrisch centrum op een forensische afdeling waarbij gewerkt wordt met psychose, verslavingsproblematieken, stemmingsstoornissen en persoonlijkheidsstoornissen.