

Persoonlijke beschrijving

Hallo! Mijn naam is Jara Heyrick. Ik ben afgestudeerd als Master of Science in de Klinische Psychologie aan de Universiteit Gent. Psychologie heeft mij altijd enorm geboeid en ik geloof sterk dat eenieder van ons de kracht bezit om bepaalde obstakels te overwinnen en op die manier een gelukkiger leven te leiden. Als psycholoog wil ik daar graag bij helpen. Persoonlijk draag ik respect, vertrouwen en integriteit hoog in het vaandel. Met mijn open mindset en luisterend oor hoop ik een veilige omgeving aan te bieden waar de client in alle vertrouwen zijn/haar verhaal kan brengen. Ik ben aangesloten als erkend psycholoog, mijn erkenningsnummer bij de psychologencommissie is 952126081.

Werkwijze

Het **clientgerichte aspect** staat voor mij centraal. Dit wil zeggen dat er steeds vertrokken wordt vanuit de beleving, het persoonlijk verhaal en het tempo van de client. Tijdens de eerste gesprekken is het belangrijk een beter zicht te krijgen op dat verhaal (alsook de contextfactoren in kaart te brengen). De noden, moeilijkheden en hulpvraag worden samen verkend. Daarnaast worden ook de sterktes en reeds aanwezige hulpbronnen in de verf gezet. Van hieruit wordt een behandelplan op maat aangeboden.

Ik hoop als psycholoog de persoon te zijn waarbij de client zijn/haar masker kan afzetten en waarbij hoog opgebouwde muren afgebroken kunnen worden. Ik wil samen met de cliënt op zoek gaan naar het juiste evenwicht om opnieuw voluit te kunnen leven.

Doelgroepen

Adolescenten en (jong)volwassenen

Problematieken

- Verslavingsproblematieken (alcohol en/of andere middelen, gameverslaving, gokverslaving, verslaving aan eten, ...)
- Eetstoornissen en/of eetproblematieken (anorexia nervosa, boulimia nervosa, eetbui stoornis)/ obesitas
- Sociale angst, laag zelfbeeld, assertiviteit, pesten
- Doelen bereiken/ persoonlijke groei
- Stemmingsstoornissen zoals depressie

Werkervaring

- Zelfstandig psychologe in eigen praktijk en groepspraktijk Psycho2
- Klinische stage in het OLV Lourdes Ziekenhuis te Waregem (PAAZ afdeling)
 - o Psychologische begeleiding bij verschillende problematieken (depressie, angst, middelenmisbruik, obesitas, dienst oncologie)
- Onderzoek naar de oorzaken van eetstoornissen bij adolescenten + begeleiding van deze adolescenten (in het kader van de masterproef)