

## **Persoonlijke beschrijving**

Mijn naam is Melissa Heyrick. Voordat ik aan mijn masteropleiding begon, heb ik eerst mijn diploma in de toegepaste psychologie aan Vives Kortrijk behaald. In 2019 studeerde ik vervolgens af als klinisch psychologe aan de Universiteit van Gent. Meteen daarna ging ik fulltime aan de slag bij Psycho2 als kinder- en jongeren psychologe.

## **Werkwijze**

De eerste sessie(s) staan telkens in het kader van het leren kennen van het kind en zijn/haar omgeving. Ook omgekeerd krijgt het kind de kans om door middel van spel en gesprek mij beter te leren kennen, zodat een positieve werkrelatie mogelijk wordt. Zowel kind als ouders (of ruimere context) worden uitgenodigd om in gesprek te treden over de problemen of zorgen die zij ervaren, maar daarenboven ook om na te denken over de sterktes of positieve elementen in het leven van het kind of de jongere. Vervolgens wordt vanuit dit verhaal een advies geformuleerd met betrekking tot verdere begeleiding.

Gezien ieder kind, ieder gezin en ieder probleem verschillend is, zal ook geen enkele begeleiding hetzelfde zijn. De begeleiding wordt afgestemd op het niveau en de interesses van de jongere. De vorm van begeleiding kan, afhankelijk van de hulpvraag en de leeftijd van het kind, variëren van speltherapie tot gesprekstherapie. Daarnaast kan de begeleiding ook de vorm aannemen van trainingen in sociale vaardigheden, anders boos worden of weerbaarheid.

## **Doelgroepen**

Kinderen, jongeren en jongvolwassenen tot 18 jaar.

## **Problematieken**

Mogelijke aanmeldingsklachten kunnen zijn (maar zijn niet beperkt tot):

- Sociaal-emotionele problemen (bv. Moeite met het uiten van gevoelens, moeite om contact te leggen met leeftijdsgenoten, ...)
- Gedragsproblemen (bv. Agressie, opstandigheid)
- Angst (bv. Faalangst, fobie)
- Moeilijkheden met verwerken van ingrijpende levensgebeurtenissen (bv. Scheiding, overlijden, pestgedrag op school, verhuis)
- Omgaan met piekeren, stress
- ...

## **Werkervaring**

- In 2015-2016 liep ik stage in de kinder- en jeugdpsychiatrische setting 'De Korbeel' in Kortrijk, waar ik aan de slag ging met kinderen tussen 7 en 12 jaar.
- In 2018-2019 liep ik stage in MFC Wagenschot, waar ik aan de slag ging met kinderen en jongeren tussen 10 en 21 jaar met gedrags- en emotionele problemen.