

Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Sarah Cattoir (1994) en ik ben afgestudeerd als klinisch psycholoog aan de Universiteit van Gent in 2019. In oktober 2019 start ik als zelfstandig klinisch psycholoog voor kinderen en jongeren in de praktijk PsychO2. Daarnaast ben ik ook werkzaam als zelfstandig kinder -en jongerenpsycholoog in de praktijk Think Outside te Gavere.

Werkwijze

Vanuit mijn ervaring op het Universitair Psychologisch Centrum voor Kind en Adolescent ga ik op een cognitief gedragstherapeutische manier te werk, waar aandacht voor de samenhang tussen gedachten, gevoelens en gedrag centraal staat.

Gedurende de eerste sessies wordt aan de hand van gesprekken met het kind/de jongere en hun ouders de hulpvragen in kaart gebracht. Ik ga er namelijk van uit dat ouders, kinderen en hun omgeving in een sterke wisselwerking staan en elkaar voortdurend beïnvloeden. Hierin vind ik het belangrijk ook onze aandacht te richten op de positieve factoren en kwaliteiten binnen het gezin. Na de intakefase volgt een adviesgesprek waarin de hulpvragen en een therapieplan worden besproken. Hier bekijken we samen of een verdere aangepaste begeleiding op maat al dan niet gewenst is.

Doelgroepen

Binnen de praktijk PsychO2 kan U bij mij terecht voor de begeleiding van kinderen en jongeren tot en met 18 jaar.

Problematieken

Binnen de praktijk PsychO2 kan U bij mij terecht voor verschillende soorten klachten en ervaren moeilijkheden. De aanmeldingsklachten kunnen heel uiteenlopend zijn:

- Sociaal-emotionele problemen: depressieve klachten en sombere gevoelens, piekeren en negatieve gedachten, angstklachten, selectief eetgedrag, dwanggedachten of dwanghandelingen
- Gedragsproblemen
- Moeilijkheden omtrent zelfvertrouwen en zelfbeeld (faalangst)
- Ontwikkelingsmoeilijkheden: tics, slaapproblemen, ...
- Rouw -en verliesverwerking
- Opvoedingsondersteuning
- ...

Naast het therapeutische luik kan U bij mij ook terecht voor psychodiagnostisch onderzoek naar het voorkomen van ADD, ADHD en ASS.

Werkervaring

- Stage Universitair Psychologisch Centrum voor Kind en Adolescent (2018-2019)
- Stage Algemeen Ziekenhuis Jan-Palfijn Gewichtszorgprogramma (2018-2019)
- Zelfstandig klinisch psycholoog PsychO2 (heden)
- Zelfstandig klinisch psycholoog Think Outside (heden)