

Persoonlijke beschrijving

Ik ben afgestudeerd als Master Klinische Psychologie – Optie Volwassenen aan De KU Leuven. Daarnaast volgde ik er ook een opleiding *Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT)*. Dit is een kortdurende behandeling voor mensen met depressieve klachten en/of relationele moeilijkheden.

Onlangs verdiepte ik me ook in *Blended Werken met Depressiehulp*. Blended betekent dat de face-to-face gesprekken gecombineerd worden met internetopdrachten. Zo kan ik samen met de cliënt ook tussen de consultaties aan de slag gaan door online een *psychodynamisch of gedragstherapeutisch* traject te bewandelen.

Ik ben aangesloten als erkend psycholoog bij de Psychologencommissie (erkeningsnummer: 942119404) en ik ben lid van de Belgische Federatie van Psychologen (BFP).

Werkwijze

Afhankelijk van de hulpvraag zal de therapie bestaan uit *individuele* gesprekstherapie, *koppel-* en/of *gezins*gesprekken. De manier van werken binnen de sessies verschilt ook naargelang de hulpvraag van de cliënt.

Naast het therapeutische luik, kan je bij mij ook terecht met een *diagnostische vraag*: het afnemen en rapporteren van een intelligentietest (WAIS-IV), persoonlijkheidsonderzoek en/of neuropsychologisch onderzoek.

Doelgroepen

- Jongeren en jongvolwassenen (16+)
- Volwassenen
- Ouderen (60+)

Problematieken

- Levensfaseproblemen
- Depressie en burn-out
- Relaties en interpersoonlijk functioneren
- Angst, paniek en stress
- Zelfvertrouwen, zelfbeeld en assertiviteit
- Verslaving

Werkervaring

Naast mijn werk in PsychO2, werk ik binnen het **Volwasserteam** en **60+-team** van het CGG Mandel & Leie te Kortrijk. Hier sta ik in voor de ambulante, individuele begeleiding en behandeling van zowel volwassenen (18+) als ouderen (60+) met psychologische moeilijkheden en/of een psychiatrische problematiek. Hier geef ik ook de groepstherapie Acceptance & Commitment Therapy (ACT) en ging ik aan de slag met Mindfulness en Progressieve Relaxatie.