

## Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Ine Paeme. Ik behaalde mijn diploma als Master of Science in de Klinische Psychologie aan de Universiteit Gent. Sinds oktober 2017 volg ik een opleiding tot rouw- en verliesconsulent. Ik hecht een groot belang aan continue bijscholing wat zich uit in zelfstudie en het regelmatig bijwonen van studiedagen. Verder ben ik erkend psychologe bij de psychologencommissie.

## Werkwijze

Tijdens de eerste gesprekken neem ik de tijd om een zo nauwkeurig mogelijk beeld te vormen van jouw moeilijkheden en hulpvragen. Vervolgens gaan we samen deze gebieden verder exploreren. Jouw tempo wordt hierbij ten alle tijde gerespecteerd. Veiligheid en vertrouwen zijn twee aspecten waar ik als hulpverlener een sterk belang aan hecht, en die een veilige context creëren.

Elk individu verschilt en elke context is anders, daarom ga ik steeds samen met jou op zoek naar een aanpak die aansluit bij jouw specifieke noden en behoeften. In mijn manier van werken staat een proces van zelfonderzoek door de cliënt centraal. Doorheen het therapeutisch traject sta ik als hulpverlener naast jou en ga ik doorheen de gesprekken met jou samen op zoek naar inzichten in de eigen unieke gedachten en gevoelens. De gewaarwording van wat moeilijk gaat enerzijds en het voortbouwen op wat al goed gaat anderzijds, biedt ruimte voor de cliënt om zichzelf vaardigheden bij te brengen die hem/haar in staat stellen in de toekomst moeilijkheden te overwinnen.

## Doelgroepen

Zowel kinderen als (jong)volwassenen kunnen bij mij terecht.

## Problematieken

- Rouw- en verliesverwerking: begeleiding bij alle vormen van verlieservaring. Dit kan het overlijden van een dierbare zijn, maar ook andere vormen van verlies die een gevoel van rouw oproepen, vallen hier onder. Voorbeelden zijn verlies van de gezondheid, verlies van een persoon die reeds fysiek aanwezig is, materieel verlies,...
- Trauma: je hebt iets ingrijpends meegemaakt waarvan je merkt dat het nog steeds een grote impact heeft op je leven.
- Eetstoornissen: anorexia nervosa, boulimia nervosa, binge-eating disorder, eetstoornis NAO.

## **Werkervaring**

- Tijdens mijn opleiding deed ik reeds ervaring op in het psychiatrisch ziekenhuis Aster te Sint-Truiden, waar ik op de afdelingen stond voor psychotische stoornissen, schizofrenie en verstandelijke beperking-psychiatrische stoornissen.
- Tijdens mijn stage bij het CAW Oost-Vlaanderen begeleidde ik mensen individueel.
- Naast mijn werk bij PsychO2 ben ik eveneens aan de slag in het Forensisch Psychiatrisch Centrum.