

## Persoonlijke beschrijving

Ann-Sophie Vanparijs

klinisch psycholoog (UGent)

Lid van

Psychologencommissie: 902113759

VVKP, Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen

BFP, Belgische Federatie van Psychologen

VVDO, Vlaamse Vereniging voor Deskundigen in de Oplossingsgerichte, cognitieve en systemische therapie, opvoedkunde en coaching

## Werkwijze

Vanuit de cognitieve gedragstherapie, het systeemdenken en de oplossingsgerichte therapie

## Doelgroepen

Jongvolwassenen en volwassenen (vanaf 14 jaar)

## Problematieken

Angst- en stemmingsproblemen

Begeleiding bij tinnitus

Stressklachten en burn-out

Coaching bij AD(H)D

(game en softdrugs) verslaving

Persoonlijkheidsproblematiek

..

## Werkervaring

Verleden:

PAAZ – psycho-educatie, assertiviteitstraining, nazorg alcoholproblematiek

Heden:

Zelfstandig psycholoog (Roeselare – Kortrijk)

Leerkracht buidel- en kangoeroeklas, relaxatie op de lagere school